



Тәуелсіздік күні құтты болсын!

Бұл мерекенің еліміз үшін мән-маңызы айрықша. Осы күні халқымыз Қазақстанды егемен ел ретінде дамыту жолында ерікті әрі түпкілікті таңдау жасады.

Тәуелсіздік бәрінен қымбат! Біз бабалар рухына тағзым етіп, өскелең ұрпақ алдындағы тарихи жауапкершілікті сезіне отырып, осы ұстанымға адал боламыз.

Азаматтарымыздың ырысты ынтымағының, өзара қолдауының және жасампаз еңбегінің, сондай-ақ қоғамдағы тұрақтылық пен келісімнің арқасында Қазақстан Тәуелсіздікті нығайту ісінде елеулі жетістіктерге қол жеткізді. Қазір бүкіл әлем жылдам өзгеріп жатыр. Түрлі сынақтармен қатар, тың мүмкіндіктерге толы жаңа тарихи дәуір басталды.

Мұндай жағдайда біз жас және озық ойлы ұлт ретінде болашаққа зор үмітпен және нық сеніммен қарап, берекелі бірлігімізді сақтауымыз керек. Еліміздің жаһандық

деңгейдегі беделі мен бәсекеге қабілетін арттырып, Қазақстанды көркейген мемлекет ретінде дамыту үшін аянбай еңбек етуіміз қажет.

Қазір жүзеге асырылып жатқан ауқымды реформалардың нәтижесінде зор табысқа жетеміз деп сенемін. Жан-жақты жаңғыруға бағытталған стратегиялық бағдарымыздан ауытқымай, Әділетті, Күшті, Таза, Қауіпсіз Қазақстанды құрамыз.

Баршаңызға мол бақыт, бақ-береке және толағай табыс тілеймін!

Қастерлі Тәуелсіздігіміз мәңгі болсын!

**Қасым-Жомарт Тоқаев,
Қазақстан
Республикасының
Президенті**



ТӘУЕЛСІЗДІК КҮНІ

Қымбатты достар, қадірменді әріптестер!

16 желтоқсан - мемлекетімізге еркіндік сыйлаған ұлы күн! Сіздерді ұлтымыздың басты құндылығы - Тәуелсіздік күнімен шын жүректен құттықтаймын!

Дербестігін бүкіл жаһанға паш еткен Қазақстан – бүгінде беделі биік асқақ мемлекет. Татулықты ту еткен бабаларымыздың аңсаған арманы – азат мемлекет атану болса, біздің міндетіміз – бейбітшілігіміздің тұғырын сақтау.

Жан-жақты дамып, өркендеуіміздің арқасында сенімді және мықты елге айналып келеміз. Жас ұрпақ пен жоғары буын өкілдерінің татулығы бірліктің нәтижесі. Тәуелсіздік — біздің ұрпаққа берілген үлкен аманат. Біз егемендіктің арқасында дамудың даңғыл жолына түстік.

Біздің жоғары оқу орны барлық



дерлік салада бәсекеге қабілетті жетекші мамандарды, ғалымдарды даярлау ісінде аянбай еңбек етіп келеді. Білім алушылар еліміздің әл-ауқатының дамуы үшін, өздерінің инновациялық идеяларын жүзеге асырады.

Еңбектеріңіз жемісті, барлық бастамаларыңызға сәттілік серік болсын. Мерейлі күнмен құттықтай отырып, баршыңызға зор денсаулық, отбасыларыңызға бақ-береке, толағай табыс тілеймін!

Еліміздің аспаны ашық, керегесі кең болсын!

**Ербол Исақиев,
Басқарма Төрағасы - Ректор**

РУХТЫҢ БИІК КӨРІНІСІ

Желтоқсан оқиғасы жүрекке салмақ салатын, ойды тереңге бойлатып, ақиқатты іздететін жайт. Сондағы ақиқаттың ең ауыр көрінісі желтоқсан құрбандарының тағдыры. Солардың бірі – Қайрат Рысқұлбеков. Оның есімі аталған кезде ұлтжанды азаматтың бейнесі сомдала қалады. Жас та болса елінің, жерінің, ұлтының ертеңі үшін өмірін қиған жан, оған еш өкінбей кеткен ұлы тұлға. Оның:



Елбең-елбең жүгірген,
Ебелек отқа семірген
Арғымақ мінген жаратып,
«Ақ сауыт киген темірден,
Алатаудай бабалар,
Аруағыңмен жебей көр!», –

деп басталған «Ақтық сөзі» бүгінде жастардың жүрегінде тербеледі.

1986 жылдың Желтоқсаны – қазақ жастарының үнсіздікке бағынбай, намысты биік қойған сәті болды. Олар алаңға билікке қарсы шығу үшін емес, өз елінің тағдырына бейжай қарай алмағандықтан шықты. Сол жастардың арасында болған Қайрат та өзін батырмын деп есептемеді, ол әділетсіздікке қарсы кеудесін тос-ты. Қарапайым студент бола тұра, тарихи сәтте азаматтық ұстанымын таңдай білді.



Қайрат Рысқұлбековтің тағдыры сол кездегі жүйенің қаталдығы мен әділетсіздігінің айқын көрінісі. Оған жазықсыз жала жабылып, ең ауыр жаза кесілді. Бірақ темір тордың ар жағында да ол рухынан айырылған жоқ. Оның хаттары мен өлеңдерінен қорқыныш емес, қайсарлық сезіледі. Өлімнің алдында тұрса да, ол шындықтан бас тартпады. Бұл – рухтың ең биік көрінісі еді.

Қоғамның жас өкілі ретінде мен Қайраттың ерлігін тек өткеннің батырлығы деп қабылдай ал-

маймын, ол – бүгінгі ар-ожданның өлшемі. Біз бүгінде аудиторияда еркін пікір айтып, өз көзқарасымызды ашық білдіре аламыз. Бірақ сол еркіндіктің артында қанша боздақтың тағдыры, қанша ананың көз жасы тұрғанын ұмытуға болмайды. Егер біз сол құрбандықты естен шығарсақ, тәуелсіздіктің қадірін де жоғалтамыз.

Қайраттың есімі тек Желтоқсан трагедиясымен ғана шектеліп қалған жоқ. Уақыт өте келе оның ерлігі мен азаматтық болмысы мемлекет тарапынан да тарихи әділ бағасын алды. Қазақстан Республикасы Президентінің 1996 жылғы 9 желтоқсандағы Жарлығымен Желтоқсан көтерілісіне қатысып, құрбан болған боздақ Қайрат Рысқұлбековке «Халық Қаһарманы» атағы беріліп, оның ата-анасына «Алтын жұлдыз» айрықша ерекшелік белгісі тапсырылды. Бұл – бір адамның ғана емес, тұтас бір ұрпақтың ар-намысын ақтаған шешім еді. Осылайша Қайраттың есімі ресми түрде де ұлт тарихында мәңгілікке қалды.

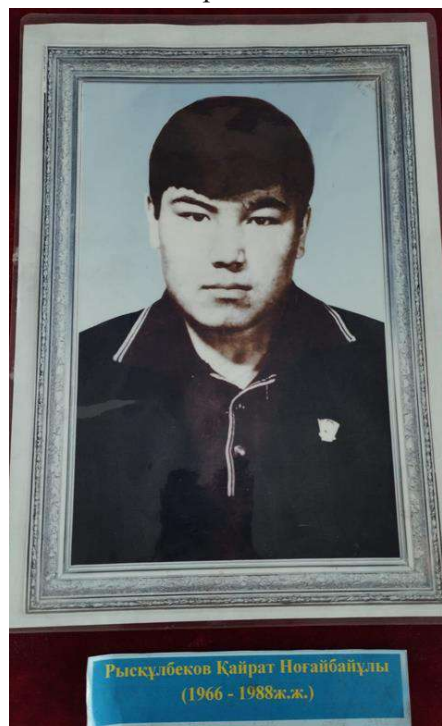
Алайда Қайраттың шынайы бағасы – халық жадында. Ол – еркіндіктің символы. Ол бізге үнсіз қалмауды, әділетсіздікке бейжай қарамауды үйретеді. Егер желтоқсан құрбандары, оқиғаға қатысқан отандастарымыз сол кезде үнсіз қалғанында, тарих басқаша жазылары сөзсіз. Тәуелсіздік үшін күрестің құраны болған Қайрат сияқты қазақтың ұл-қыздарының өмірлері қысқа болса да, сол қысқа ғұмырларындағы іс-әрекеттерінің мән-мағынасы терең із қалдырды.

Мен кейде өзіме сұрақ қоямын: егер Қайрат бүгін арамызда жүргенде, бізге не дер еді? «Тәуелсіздікке жеттік, енді бәрі болды»



дер ме еді? Жоқ, ол бізге тәуелсіздікті сақтау одан да қиын екенін ескертер еді деп ойлаймын. Себебі тәуелсіздік – бір күнде алынатын олжа емес, күн сайын дәлелдеуді қажет ететін жауапкершілік.

Бүгінгі жастар, Қайраттың рухына қарыздармыз. Біздің міндетіміз – оның ерлігін ұранға айналдыру емес, өмірлік ұстаным ету. Әділ болу, шындықты айту, елге адал қызмет ету – міне, Қайрат аманаты осы. Егер біз тек өз басымыздың қамын ойласақ, оның құрбандығы зая кеткен болар еді.



Бүгінде Қайратты еске алу арқылы өз болашағымды таразылаймын. Мен қандай студентпін? Мен қандай азамат боламын? Егер мен әділдікке, шындыққа, ел мүддесіне адал болсам, Қайрат рухы алдындағы парызымды аз да болса өтегенім.

Қасымжомарт Егінбаев,
«ЖӘҒ» кафедрасының
3-ші курс студенті.

ТАҒДЫРЫМ МЕН ЖАУАПКЕРШІЛІГІМ

Мен – Тәуелсіз Қазақстанда дүниеге келген азаматпын. Мен үшін тәуелсіздік – оқулықта белгіленген тарихи дата ғана емес, ол менің өмір сүру кеңістігім, ойлау еркіндігім, болашаққа деген сенімім. 16 желтоқсан мен қатарлылар үшін өткеннің оқиғаларына шолу жасау ғана емес, ертеңгі күнді жоспарлау, ел егемендігін қалай сақтау керектігіне есеп беретін күн. Өйткені тәуелсіздік бізге күреспен, құрбандықпен, үмітпен келген ұлы оқиға, ұлы ұғым.

Қазақстанның егемендігі бір күннің немесе бір жылдың жемісі емес. Бұл – ғасырлар бойы ұлт бостандығына ұмылған әрекеттердің нәтижесі. Қазақ халқы талай зобалаңды бастан өткерді. Тарих беттеріндегі отаршылдық, ашаршылық, репрессия, соғыс, ұлттық езгі мен тілге, салт-дәстүрге төнген қауіп, осынның барлығы бізге аян. Осындай ауыртпалықтардың жетегінде жүріп халық рухын сындырмады. Ұлт ретінде сақталып қалудың өзі – үлкен жеңіс. Ал 1991 жылы сол тарихи күрестің заңды жалғасы ретінде Қазақстан өз тәуелсіздігін жариялады.

Мен тәуелсіз елдің азаматы ретінде сол күннің мәнін терең сезінуге тырысамын. Себебі тәуелсіздік – тек мемлекет басшысының сөзімен немесе ресми құжатпен өлшенбейді. Ол – әр азаматтың жүрегіндегі еркіндік сезімі, ел алдындағы жауапкершілігі. Егер біз тәуелсіздікті тек мерекелік шаралармен, жалаумен, ұранмен ғана шектесек, оның шынайы мәнін жоғалтып алуымыз мүмкін.

Жас азамат ретінде мен тәуелсіздікті ең алдымен білім алу еркіндігімен байланыстырамын. Бүгінде біз өз ойымызды ашық айтуға, пікірталас жүргізуге, әлемдік ғылым мен білімге қол жеткізуге мүмкіндік алып отырмыз. Қазақ тілінде білім алу, өз тарихымызды өз көзқарасымызбен зерттеу де тәуелсіздіктің нақты көрінісі. Бұрын айтылмаған шын-

дықтар бүгін ашық талқыланып жатыр. Ұлттың үлкен жетістігі.

Тәуелсіздік бізге таңдау мүмкіндігін берді. Қандай маман боламыз, қай салада қызмет етеміз, қандай құндылықтарды ұстанамыз, мұның бәрі өз еркімізде. Бірақ таңдау еркіндігімен бірге жауапкершілік те артады. Еркін елдің азаматы болу тек құқыққа ие болу емес, сонымен қатар елдің болашағына үлес қосу деген сөз.



Менің буыным – тәуелсіздіктің замандастары. Біз соғыс көрген жоқпыз, аштықты бастан кешкен жоқпыз. Бірақ бұл бізді бейқам етуі тиіс емес. Керісінше, біз өткеннің сабағын ұмытпай, бүгінгі мүмкіндікті бағалап, ертеңге дұрыс бағдар жасауымыз керек. Егер біз өз елімізге немқұрайлы қарасақ, тәуелсіздіктің қадірін түсінбесек, онда тарих алдындағы парызымызды өтемеген боламыз.

Тәуелсіз Қазақстан – жас мемлекет, бірақ оның болашағы зор. Бұл болашақ біздің қолымызда. Біз – болашақ дәрігерлер, мұғалімдер, журналистер, инженерлер, ғалымдармыз. Өрқайсымыз өз ісімізді адал атқарсақ, ел де алға

басады. Мен журналист болуды армандайтын студент ретінде сөздің, ақпараттың, шындықтың қоғам үшін қаншалықты маңызды екенін жақсы түсінемін. Еркін баспасөз, әділ ақпарат – тәуелсіздіктің тірегі.

Тәуелсіздік күні мен үшін тек қуаныш емес, ойлану күні. «Мен елім үшін не істеп жүрмін?», «Менің білімім, еңбегім Қазақстанға қандай пайда әкеледі?» деген сұрақтар осы күні ерекше маңызға ие болады. Бұл сұрақтарға жауап беру – әр студенттің азаматтық борышы деп ойлаймын.

Бүгінгі Қазақстан – өзгеріс үстіндегі ел. Қоғам дамып келеді, жаңа талаптар, жаңа сын-қатерлер пайда болуда. Осындай кезеңде жастардың рөлі ерекше. Біз тек бақылаушы емес, белсенді қатысушы болуымыз керек. Әлеуметтік өмірге араласу, қоғамдық мәселелерге бейжай қарамау – бұл да тәуелсіздікке деген құрметтің бір түрі.

Төкетерін айтсақ, тәуелсіздік өткеннің аманаты, бүгіннің мүмкіндігі, болашақтың жауапкершілігі. Мен тәуелсіз елдің студенті болғаныма мақтанамын. Бұл маған үлкен сенім мен үлкен міндет жүктейді. Сол міндетті абыроймен атқару – менің ғана емес, бүкіл жас ұрпақтың ортақ парызы.

**Аружан Сұлтанова,
«ЖӘҒ» кафедрасының 3-ші
курс студенті**

ВНУТРИ ИСТОРИИ

День Независимости — это не просто дата в учебнике и не "еще один выходной". Это про момент, когда страна сказала: "мы сами решим". Без подсказок, без чужих сценариев и без вечного "как у других". Независимость — это когда у тебя есть право на свой путь, даже если он не идеальный.

Быть независимыми — значит иметь возможность ошибаться, переделывать и искать свое. Это про культуру, язык, идеи и голос, который слышат. Про

то, что будущее не спускается сверху, а собирается по частям — решениями, поступками, людьми.

И, честно, самое классное — мы живем внутри этой истории. Не смотрим со стороны, а участвуем. День Независимости — это про настоящее с ответственностью. И да, это реально круто.

**Кристина Слапинская,
студентка второго курса,
кафедра ЖСН**

ЦЕНТР АГРОКОМПЕТЕНЦИЙ KOZYBAYEV UNIVERSITY ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В WORLD HALAL SUMMIT 2025 В СТАМБУЛЕ

Центр агрокомпетенций Kozybayev University стал участником World Halal Summit 2025 — крупнейшего международного форума, посвящённого развитию халяльной экономики. Саммит прошёл в конце ноября на базе Стамбульского выставочного центра и собрал представителей государственных структур, бизнеса, научного сообщества и исследовательских организаций из 18 стран мира. Общее число участников превысило 9 тысяч человек.

В рамках масштабного мероприятия обсуждались ключевые направления развития халяль-индустрии, включая продовольственный сектор, финансы, туризм, фармацевтику, косметику, текстиль и индустрию «modest fashion». Особое внимание было уделено формированию новых стратегий и международных партнёрств, направленных на устойчивый рост глобального халяльного рынка.

По приглашению Исламской организации по продовольственной безопасности (IOFS) с докладом в рамках сессии «Halal and Hi Tech» выступила сотрудница университета, доктор Сауле Мусурова. В своём выступлении она рассказала о потенциале геномных технологий в Казахстане для создания отечественных сортов пшеницы, обладающих засухоустойчивостью, стабильной урожайностью и необходимыми хлебопекарными качествами.

Как было отмечено, применение таких научных подходов позволяет сократить зависимость от постобработки зерна и использования добавок, которые могут повлиять на халяльный статус хлеба и других продуктов из пшеницы. Это открывает новые перспективы для развития конкурентоспособного и полностью соответствующего стандартам халяль агропромышленного производства в Казахстане.



KOZYBAYEV UNIVERSITY ПОДПИСАЛ МЕМОРАНДУМ О ВЗАИМОПОНИМАНИИ С CIMMYT

Это Международный центр по улучшению кукурузы и пшеницы, являющийся ведущей некоммерческой научно-исследовательской организацией консорциума CGIAR. Центр специализируется на выведении высокопродуктивных сортов пшеницы и кукурузы, устойчивых к климатическим стрессам, болезням и вредителям, а также на применении передовых методов селекции, включая геномную, биофортификацию и современные агротехнологии. CIMMYT располагает одним из крупнейших в мире генетических банков семян и исторически связан с деятельностью Нормана Борлоуга, лауреата Нобелевской премии мира. Для заключения меморандума в вуз прибыл Абдельфатах Дабабат, представитель CIMMYT в Турции, пост-докторант, адъюнкт-профессор на сельскохозяйственном факультете Иорданского университета, г.Амман. Визит в Северо-Казахстанскую область организован по инициативе акимата СКО и

направлен на запуск практического сотрудничества между CIMMYT и нашим вузом, а также Центром агрокомпетенций. «Головной офис CIMMYT находится в Мексике, но мы имеем хабы в 14 регионах мира. У нас налажена тесная коллаборация и с Казахстаном. Здесь также было представительство нашей организации, но в пандемию оно вынуждено было закрыться. Однако мы успели провести 3 крупных исследования по корневым болезням растений. Надеясь на дальнейшее сотрудничество, так как Казахстан является крупнейшим производителем пшеницы, обеспечивающим не только внутренние потребности, но и близлежащие страны», - отметил Абдельфатах Дабабат. В рамках визита также состоялся семинар по вопросам селекции пшеницы, ее устойчивости к болезням и засухам. Были обозначены направления совместных научных проектов, включая использование геномной селекции и коллекций CIMMYT.

KOZYBAYEV UNIVERSITY УКРЕПЛЯЕТ СВЯЗИ С ИНДУСТРИЕЙ

В Kozybayev University прошла профориентационная встреча студентов с руководством АО «СЕВКАЗЭНЕРГО». В мероприятии приняли участие более 50 студентов 1–4 курсов специальности «Электроэнергетика».



Генеральный директор компании Анатолий Казановский рассказал будущим инженерам о деятельности одного из крупнейших энергетических предприятий региона, условиях работы и карьерных возможностях. Он отметил, что компания уже сегодня предлагает студентам оплачиваемую практику, социальный пакет, летнее трудоустройство, дополнительную стипендию за участие в олимпиадах и обучение с элементами дуальной системы.

В ходе встречи были представлены проекты по модернизации предприятия, внедрению новых технологий и обозначены требования, которые современная энергетика предъявляет к молодым специалистам. Молодые сотрудники АО «СЕВКАЗЭНЕРГО» поделились личным опытом профессионального роста.

Мероприятие прошло в формате открытого диалога, в ходе которого студенты смогли задать вопросы о практике, стажировках и трудоустройстве. Встреча состоялась в рамках Инженерно-цифрового фестиваля «Профессия будущего», приуроченного к Году рабочих профессий.

СТУДЕНТЫ KOZYBAYEV UNIVERSITY — ПРИЗЁРЫ РЕГИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА URBATHON



Студенты Kozybayev University стали призёрами регионального конкурса Urbathon, направленного на разработку пилотных решений для развития Петропавловска. Urbathon — масштабная инициатива Программы развития ООН, ориентированная на продвижение городских инноваций, междисциплинарного сотрудничества и внедрение практико-ориентированных идей.

В ходе Urbathon рассматривались проекты в сфере экологии, городской инфраструктуры, цифровых сервисов, творческих инициатив и образовательных программ. Особое внимание уделялось идеям, направленным на повышение устойчивости города к рискам чрезвычайных ситуаций и климатическим вызовам.

Kozybayev University на конкурсе представила команда студентов 3–4 курсов кафедры биологии под руководством Айгерим Нусуповой. Участники провели анализ актуальных городских проблем и предложили инклюзивные решения, способствующие устойчивому развитию Петропавловска. По итогам конкурса команда университета заняла почётное третье место и была награждена призом в размере 50 тысяч тенге. Эта победа стала подтверждением высокого уровня подготовки студентов, их креативного мышления и стремления к внедрению инновационных решений в развитие городской среды.

ДАНИИЛ ГЕРАСИМОВ — ПОБЕДИТЕЛЬ КОНКУРСА YESSENOV FOUNDATION



Студент Kozybayev University Даниил Герасимов стал обладателем гранта престижного Научно-образовательного фонда имени академика Ш. Есенова (Yessenov Foundation).

В 2025 году гранты получили лишь 10 самых перспективных студентов и молодых исследователей со всего Казахстана. Даниил обучается на 3 курсе по специальности «Биотехнология» по программе двойного диплома с Университетом Аризоны. Победа в конкурсе даёт ему возможность пройти 90 дней научной стажировки

ки летом 2026 года в одной из ведущих зарубежных лабораторий. Несмотря на высокую конкуренцию со стороны национальных и исследовательских вузов, студент Kozybayev University вошёл в десятку лучших, подтвердив высокий уровень подготовки и научный потенциал. Ранее Даниил уже получил международный исследовательский опыт, пройдя стажировку в Университете Аризоны. Победа в конкурсе даёт ему возможность пройти 90 дней научной стажировки

до 90 дней научной стажировки в лаборатории Аравия).

МИР ПРОФЕССИЙ

В конференц-зале Дворца школьников царит оживлённая атмосфера. Здесь проходит профориентационная сессия для молодежи нашего города. Девять колледжей, наш университет и работодатели представили ребятам актуальные профессии и реальные карьерные возможности. Цель встречи - помочь подросткам сделать осознанный выбор и показать востребованные навыки будущего. Многие уже определились, а «Мир профессий» только закрепил стремление.

Среднеспециальные учебные заведения презентовали свои образовательные программы, рассказывали о перспективах трудоустройства, позволяя буквально «прикоснуться» к профессии. Так, представители колледжа парикмахерского искусства привезли манекены для создания причёсок. Не отставали и работодатели. Спасатели, например, демонстрировали свою экипировку и оборудование. Каждый смог буквально окунуться в эту благородную профессию. Не удержались и мы.



Отдельная лига важных и нужных профессий – медицина. Почему эта работа требует не только знаний, но и сердца и что важно знать тем, кто мечтает стать меди-

ком? Рассказывают сами представители сферы. По их словам, здесь важны дисциплина и практика. Без этого в здравоохранении работать невозможно.



А о возможностях, которые дает высшее образование, рассказала проректор нашего Северо-Казахстанского университета Айгуль Нурпеисова. Козыбаев Университети для нее – это про личный опыт, про рост и перспективы.



"Я прислушалась к совету моих родителей и поступила в Северо-Казахстанский университет. Сейчас я очень благодарна своему ву-

зу за то, что он раскрыл мне большие возможности для того, чтобы реализовать себя как личность, как профессионал и эксперт в сфере образования", - рассказала Айгуль Нурпеисова.

Молодежь давно поняла, что высшее образование — не формальность. А учитывая условия, которые предоставляет наш вуз студентам сегодня, получить специальность в Козыбаев Университети – почетно.

"Благодаря двухдипломным программам у наших выпускников есть возможность получить два диплома - казахстанский и американский. Также на постоянной основе мы проводим встречи с работодателями, которые могут уже в период обучения привлечь к себе сотрудников", - отмечает Мадина Әшім, Operational Manager Международного кампуса Kozubayev University.

Школьники, после завершения сессии, могли лично пообщаться с представителями учебных заведений и работодателями, задать все интересующие вопросы. Дети отмечают: выбор будущей профессии – дело ответственное, но такие встречи помогают сделать его немного проще.

Дарья Бубнова,
студентка второго курса,
кафедра ЖСН

СОВРЕМЕННЫЕ РЫЦАРИ

Раньше бои на мечах были частью войны. Доспехи и мечи носили рыцари, считая это своим ремеслом. Сейчас современный мечевой бой - это спорт, динамичный и контактный, основанный на правилах и безопасности. Он развивается по всему миру и есть в нашем городе. Руководит клубом "Temir Tumen" Владимир Торопов.

"Это довольно доступный для массового обывателя вид спорта. Он не сильно популярный и поэтому производители не взвинчивают

цены на аммуницию. Было на нашем пути много турниров, которые мы как сами организовывали, так и участвовали. Я чемпион Азии, призер Европы", - рассказывает Владимир.

Современный мечевой бой отличается своей безопасностью и эстетичностью, развивающим не только силу с выносливостью, но и навыками борьбы, большим разнообразием орудия и доспехов.

"Здесь собрано лучшее от других единоборств. Вдобавок, отмечу, это единственный вид спорта, в

котором есть групповые, массовые бои от 2 на 2 до 200 на 200. Все это сопровождается своими правилами, своими устоявшимися традициями и зрелищностью", - поясняет Владимир Торопов.

Дмитрий Соколов,
студент второго курса,
кафедра ЖСН



ЦИФРОВАЯ ФИЗКУЛЬТУРА: КАК ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯЮТ НА АКТИВНОСТЬ СТУДЕНТОВ

В наше время физическая культура всё больше переходит в цифровое пространство. Если раньше занятия спортом ассоциировались с тренажёрным залом или школьным уроком физкультуры, то сегодня многим студентам достаточно телефона и немного мотивации. Новые технологии — такие как фитнес-приложения, шагомеры, программы для подсчёта калорий и контент из TikTok или YouTube — делают спорт доступнее и ближе к повседневной жизни.

Например, приложение 1Fit стало популярным среди студентов, потому что даёт возможность посещать разные спортивные залы и секции по одному абонементу. Это удобно, ведь можно выбрать то, что по настроению: сегодня йога, завтра плавание, а потом — силовая тренировка. Благодаря таким сервисам спорт перестаёт быть чем-то скучным и однообразным. Он становится частью студенческого расписания, как кофе перед парами или прогулка после учёбы.

Ещё одна важная деталь — фитнес-трекеры и шагомеры. Многие студенты носят умные часы, которые считают шаги, калории и даже напоминают встать с места. Казалось бы, это просто цифры на экране, но они реально влияют на поведение. Когда видишь, что за день прошёл слишком мало, появляется желание прогуляться, выбрать лестницу вместо лифта или просто выйти на свежий воздух. Такие мелкие привычки постепенно формируют здоровый образ жизни без принуждения и усилий.



Приложения для подсчёта калорий тоже стали частью этой «цифровой физкультуры». Они помогают не только следить за питанием, но и осознаннее относиться к еде. Многие студенты замечают, что когда начинаешь записывать, что ешь, автоматически выбираешь более полезные продукты. Это не про строгие диеты, а про понимание того, как питание влияет на энергию, внимание и настроение.

Особую роль играют социальные сети — TikTok и YouTube. Там можно найти короткие ролики с простыми тренировками, советы по питанию и истории обычных людей, которые изменили своё отношение к спорту. В отличие от

скучных инструкций, такие видео вдохновляют. Студенты видят, что заниматься можно где угодно — даже в комнате общежития, и для этого не нужно дорогое оборудование. Иногда достаточно минуты мотивационного видео, чтобы захотелось встать и сделать пару упражнений.

Можно сказать, что технологии не заменяют физическую культуру, а делают её удобной и современной. Смартфон и интернет становятся помощниками в заботе о здоровье. Мы учимся двигаться не потому, что «так надо», а потому что это приятно и полезно. Цифровая физкультура помогает студентам находить баланс между учёбой и активностью, между умственным трудом и движением. И, возможно, именно в этом заключается её главная ценность — она делает заботу о теле частью нормальной, живой, реальной студенческой жизни.

**Мерей Жеңіс,
Мадина Хайрболды,
студенты ФИЭП, И(о)-24к**

СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

В спортивном зале Козыбаев Университета накануне было особенно шумно и энергично: здесь прошёл турнир по подтягиванию на перекладине «Спорт против наркотиков». Мероприятие собрало более 60 участников — студентов, преподавателей и сотрудников, — ещё раз доказав, что здоровый образ жизни способен объединить всех, независимо от возраста и специальности.

Для многих соревнование стало не только проверкой силы, но и личным вызовом — доказать самому себе, что регулярные тренировки не проходят даром.

Студенческая часть турнира выдалась особенно напряжённой: разница между призёрами была минимальной:

- 1 место — Данила Свиржевский — 36 подтягиваний
- 2 место — Алихан Тастанбеков — 30 подтягиваний
- 3 место — Андрей Лопатин — 27

подтягиваний.

Эти ребята задали высокий темп, показав пример ровесникам: дисциплина и упорство — лучшие союзники в спорте.

Не менее впечатляющей стала и категория преподавателей и сотрудников. Не обошлось и без рекордов от наших ветеранов:

- 1 место — Александр Наумов, старший преподаватель кафедры «Физическая культура» — 48 подтягиваний
- 2 место — Дмитрий Кузьменко,



старший преподаватель той же кафедры — 40 подтягиваний

3 место — Павел Притолук, старший преподаватель кафедры «Журналистика и социальные науки» — 16 подтягиваний

Своим примером педагоги показали, что занятия спортом — это не только слова и рекомендации, но и личная практика.

Турнир завершился награждением медалями, дипломами и призами.

«ПАРАСАТ»

газеті

МЕНШІК ИЕСІ:

«Манаш Қозыбаев атындағы Солтүстік Қазақстан университеті» коммерциялық емес

акционерлік қоғамы.

БАСПАҒЕР:

«М. Қозыбаев ат. СҚУ» КЕАҚ тарих, экономика және құқық факультетінің «Журналистика және әлеуметтік ғылымдар» кафедрасы.

БАС РЕДАКТОР:

Гүлгүл Тулешева.

ШЫҒАРУШЫ РЕДАКТОР:

Павел Притолок.

РЕДАКЦИЯ МЕКЕНЖАЙЫ:

15000, Солтүстік Қазақстан облысы, Петропавл қаласы, Мағжан Жұмабаев көшесі,

№ 6 оқу ғимараты, 215 кабинет, «Парасат» редакциясы, parasatmedia.ku@gmail.com.

Қайта есепке қою туралы Қазақстан Республикасының Ақпарат және қоғамдық даму министрлігінің 2021 ж. 19 қарашадағы

№KZ73VPY00042947 куәлігі берілді.

Жарияланған материалдар редакцияның көзқарасын әрдайым көрсете бермейді.

Газет ай сайын шығады.

Таралымы: 10 дана.

Тапсырыс №260.



Газета

«ПАРАСАТ»

СОБСТВЕННИК:

Некоммерческое акционерное общество «СевероКазахстанский университет имени

Манаша Козыбаева».

ИЗДАТЕЛЬ:

Кафедра «Журналистика и социальные науки» факультета истории, экономики и права НАО

«СКУ им. М. Козыбаева».

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Гүлгүл Тулешева.

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:

Павел Притолок.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

150000, Северо-Казахстанская область, город

Петропавловск, улица Мағжана Жұмабаева,

дом 114, учебный корпус № 6, кабинет 215, редакция «Парасат», parasatmedia.ku@gmail.com.

Свидетельство о постановке на переучёт №KZ73VPY00042947 выдано

Министерством

информации и общественного развития Республики Казахстан от 19 ноября 2021 г.

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции.

Газета выходит 1 раз в месяц.

Тираж 10 экземпляров.

Заказ №260.

MISTER&MISS KOZYBAYEV UNIVERSITY 2025

Главная сцена вуза на один вечер превратилась в центр студенческого драйва — здесь прошёл конкурс «Mister&Miss», объединивший самых ярких, талантливых и креативных студентов. За главный титул боролись 6 харизматичных пар, каждая из которых смогла по-настоящему удивить зрителей.



Участников ждали четыре конкурсных этапа: эффектное приветствие, показ мод в национальном

стиле, творческий номер и интеллектуальный раунд. Пары не просто выходили на сцену — они рассказывали свои истории через танцы, вокальные выступления и трогательные видеоролики в формате love story. Индивидуальность, эмоции и искренность чувствовались в каждом номере.

Зрительный зал был заполнен до отказа: болельщики активно поддерживали конкурсантов, награждая их бурными аплодисментами

и криками поддержки. Атмосфера праздника не стихала ни на минуту.

По итогам конкурса жюри определило победителей. Почётное звание «Mister&Miss» завоевали Рамазан Қайнар и Назым Сейдахметова. В качестве награды пара получила 100 тысяч тенге.

Без внимания не остался ни один участник: все пары получили подарки от спонсоров и были отмечены в специальных номинациях — «Креативная пара», «Лучшая Love Story», «Талантливая пара», «Пара с высокой харизмой» и «Самая оригинальная пара».



Қымбатты оқырмандар!

Құрметті Kozymbayev University оқытушылары, студенттері мен қызметкерлері! Сіздерді ынтымақтастыққа шақырамыз. Бізге жоғары сапалы фотосуреттер мен адамдар жайындағы қызықты жазбаларыңызды, ғылыми ізденістеріңіз бен өзекті

мәселелер туралы материалдарыңызды жіберіңіздер.

Дорогие читатели!

Уважаемые преподаватели, студенты, сотрудники Kozymbayev University приглашаем

вас к сотрудничеству. Присылайте нам свои истории об интересных и выдающихся

людях, актуальных событиях, материалы на злободневные темы, проиллюстрированные качественными фотографиями.